

I rok Wydz. INŻYNIERII LĄDOWEJ I TRANSPORTU

Kier. Mechanika i Budowa Pojazdów

Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z wychowania fizycznego

Miejsce: HALA SPORTOWA CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4

Termin: **WTOREK - 08.10.2024r. godz. 12.45**

Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się we wtorki w godz. 11.30-15.00

Studium Wychowania Fizycznego proponuje :

koszykówka
siatkówka
piłka nożna
grupy siłowe M i K
body & mind
pilates
trening funkcjonalny
ergometr wioślarski/rowery stacjonarne
tenis stołowy (własna rakieta)
tenis (własna rakieta)
squash (własna rakieta)
badminton (własna rakieta)
nordic walking

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie uzyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

Bezpośrednio po zebraniu odbędą się zapisy na zajęcia z wychowania fizycznego w systemie USOS.

Na zebraniu obecność obowiązkowa !

więcej: www.cspp.put.poznan.pl